

# DÉTERMINER VOS VALEURS

MIEUX SE CONNAITRE, GAGNER CONFIANCE EN SOI ET ASSUMER SES CHOIX !

## ACTIONS

Exemple : participer à des  
nettoyage des plages

## POURQUOI

pour me sentir fière de  
prendre soin de la planète

## VALEUR

protection de  
l'environnement

